

# Nachtkalender

De nachtkalender zal de urine,  
geproduceerd tijdens de nacht, bepalen.

Week 1 – 's nachts/datum :

	voorbeeld	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Tijdstip slapen	19:00							
Tijdstip opstaan	7:00							
Droge nacht (ja/nee)	nee							
Natte nacht (ja/nee)	ja							
's Nachts opstaan om te plassen, noteer volume (ml)	/							
's Morgens, gewicht natte luier* (ml)	100							
Volume van de ochtendplas (ml)	140							
Nachtelijke urineproductie = gewicht natte luier + volume ochtendplas + volume plas 's nachts (ml)	240							
Stoelgang overdag of 's nachts (ja/nee)	nee							
Veegje of hoop (stoelgang) in de broek (ja/nee)	nee							

\* Gewicht natte luier – gewicht droge luier (1g = 1ml)

# Nachtkalender

Week 2 – 's nachts/datum :

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Tijdstip slapen							
Tijdstip opstaan							
Droge nacht (ja/nee)							
Natte nacht (ja/nee)							
's Nachts opstaan om te plassen, noteer volume (ml)							
's Morgens, gewicht natte luier* (ml)							
Volume van de ochtendplas (ml)							
Nachtelijke urineproductie = gewicht natte luier + volume ochtendplas + volume plas 's nachts (ml)							
Stoelgang overdag of 's nachts (ja/nee)							
Veegje of hoop (stoelgang) in de broek (ja/nee)							

\* Gewicht natte luier – gewicht droge luier (1g = 1ml)