



Belgische experts vragen meer aandacht voor "bedplassen" als medische aandoening

- *Bedplassen, ook bekend als enuresis nocturna, is het ongewild urineverlies tijdens de slaap.* ¹
- *Bedplassen komt vaak voor bij kinderen: Ongeveer 15-20% van de 5-jarigen plast regelmatig in bed. Ook tieners en volwassenen kunnen er nog last van hebben.* ²
- *Ouders zouden moeten aangemoedigd worden om medische hulp te zoeken.* ⁴

26 mei 2020 - Uit recent onderzoek is opnieuw gebleken dat er heel wat misvattingen bestaan over bedplassen, een aandoening die onvoldoende wordt erkend en nog te vaak verkeerd wordt begrepen door de maatschappij en professionals in de gezondheidszorg.^{3,4} Een vaak voorkomende misvatting is dat bedplassen een psychologische en niet zozeer pathofysiologische oorzaak heeft.^{1,4} Uit het onderzoek bleek dat niet alleen ouders maar ook zorgverleners dit denken.⁴

Bedplassen kan schaamtegevoelens en een laag zelfbeeld oproepen, wat veel patiënten verhindert om hulp te zoeken.^{3,4} Volgens het nieuwe onderzoek blijkt dat bedplassen wordt gelinkt aan gedragsproblemen, zoals 'verlies van alertheid' (28%), 'verminderde concentratie op school' (29%) en slaapproblemen (21%), wat een nadelige invloed heeft op de schoolprestaties.⁴ Die problemen blijven vaak bestaan omdat heel wat ouders blijven afwachten: zowat de helft van de ouders vraagt geen hulp bij kinderen ouder dan vijf jaar.⁴

Volgens dr. An Bael, voorzitter van de werkgroep VZW Droge Nachten, werd decennialang gedacht dat bedplassen een onschuldige aandoening was die spontaan zou verdwijnen. VZW Droge nachten.be is opgericht door een groep van pediaters, kinder nefrologen en urologen en heeft als doel informatie, raadgevingen en oplossingen te verstrekken in verband met bedplassen. Via hun website www.drogenachten.be kunnen ouders, kinderen en artsen wetenschappelijk onderbouwde informatie vinden.

"Bedplassen is een medische aandoening die het gevolg is van diverse factoren, o.a. stoornissen van de blaas en een te hoge urineproductie 's nachts," aldus dr. Bael.

Over bedplassen

Bedplassen, ook bekend als enuresis, is het ongewild urineverlies tijdens de slaap bij kinderen van ouder dan 5 jaar.¹ In de meeste gevallen is bedplassen het gevolg van een te hoge urineproductie 's nachts of een verminderde blaas capaciteit, waarbij een kind niet wakker wordt van de prikkel om te plassen.⁵ Bedplassen heeft geen psychologische oorzaak.¹ Bedplassen komt vaak voor bij kinderen: ongeveer 15 à 20% van de 5-jarigen plast regelmatig in bed.² Ook tieners en volwassenen kunnen er nog last van hebben.

Over de Internationale dag van het bedplassen

De Internationale dag van het bedplassen werd gelanceerd om het grote publiek en professionele zorgverleners ervan bewust te maken dat bedplassen een veelvoorkomend medisch probleem is dat kan en moet worden behandeld. De Internationale dag van het bedplassen heeft elk jaar plaats op de

laatste dinsdag van de maand mei en valt dit jaar op 26 mei 2020. Het thema is: **'Tijd voor actie'**, omdat men zich ervan bewust is dat er veel meer kan worden gedaan om kinderen die in hun bed plassen te diagnosticeren en te behandelen.

Meer informatie over World Bedwetting day 2020 vindt u op www.worldbedwettingday.com .
Meer informatie over bedplassen vindt u op www.drogenachten.be .

Indien u in een artikel, uitzending,... wil communiceren over de World Bedwetting day 2020 of over bedplassen en een expert (in het behandelen van bedplassen) nodig heeft,... gelieve contact op te nemen met dr. Bael : 03/280.33.34 of via mail anna.bael@zna.be .

Over de stuurgroep van de Internationale dag van het bedplassen

In de stuurgroep van de Internationale dag van het bedplassen zitten deskundigen van over de hele wereld die het initiatief steunen en leden van : the International Children's Continence Society (ICCS), the European Society of Paediatric Urology (ESPU), the Asia Pacific Association of Paediatric Urology (APAPU), the International Paediatric Nephrology Association (IPNA), the European Society of Paediatric Nephrology (ESPN), the Sociedad Iberoamericana de Urologia Paediatrica (SIUP), the North American Paediatric Urology Societies, ERIC (The Children's Bowel & Bladder Charity) en Bladder & Bowel UK. Dit initiatief wordt ondersteund door Ferring Pharmaceuticals.

Referenties :

¹ Austin P et al. The Standardization of Terminology of Lower Urinary Tract Function in Children and Adolescents: Update Report from the Standardization Committee of the International Children's Continence Society, The Journal of Urology. 2014;191:1863-1865.

² Kiddoo D. Nocturnal enuresis. BMJ Clin Evid 2007;10:305.

³ Vande Walle J et al, Practical consensus guidelines for the management of enuresis. Eur J Pediatr 2012;171:971-983

⁴ Maternik. Understanding of and misconceptions around monosymptomatic nocturnal enuresis: findings from patient and physician surveys. Journal of Pediatric Urology 2018

⁵ Neveus T. Nocturnal enuresis—theoretic background and practical guidelines. Pediatr Nephrol. 2011; 26:1207-1214