

Instructies voor het invullen van de App

Kies:



Eenvoudig dagboek



Gedetailleerd dagboek




Voor ... dagen

Wilt u het dagboek vanaf morgen gebruiken?

Creëer het dagboek reeds vandaag en voer uw data in nadat het dagboek is begonnen.



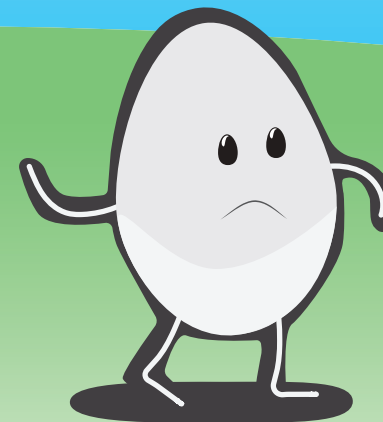
Het is aan te raden dat u als ouder/verzorger het dagboek invult, voor of samen met uw kind. Door het dagboek bij te houden, verzamelt u sterren  die uw kind kan gebruiken om Ingolf aan te kleden.

Bedplassen is ernstiger dan je denkt!

Hoi, ik ben 7 jaar en plas nog steeds 3 tot 4x/ week in bed.

Ik voel me onzeker en wil dat het stopt!

Misschien kan de nieuwe Drydawn App helpen?



Download de App gratis via www.drydawn.com of zoek op "DryDawn" in de appstore of GooglePlay

References

1. Nørgaard JP et al. Experience and current status of research into the pathophysiology of nocturnal enuresis. Br J Urol 1997;79:825-835.

2. Vande Walle J et al. Practical consensus guidelines for the management of enuresis. Eur J Pediatr 2012;171:971-983. Erratum in: Eur J Pediatr. 2012;171:1005; Eur J Pediatr. 2013;172:285.

3. Butler R, Heron J. An exploration of children's views of bedwetting at 9 years. Child Care Health Dev 2008; 34(1):65-70.

4. Theunis M, Van Hoecke E, Paesbrugge S et al. Self-image and performance in children with nocturnal enuresis. Eur Urol 2002;41:660-667.

Bedplassen komt vaker voor dan u denkt:

15-20%

van de 5-jarigen ⁽¹⁾

10%

van de 7-jarigen ⁽²⁾

5%

van de 10-jarigen ⁽¹⁾

plassen nog in bed.

Bedplassen kan zeer stressvol zijn voor kinderen en hun families⁽²⁾. Het kan een grote invloed hebben op de ontwikkeling en het gedrag van kinderen die er last van hebben. Het kan onder andere een gebrek aan zelfvertrouwen^(3,4), verminderde sociale activiteiten⁽³⁾, cognitieve ontwikkeling⁽⁴⁾, en andere psychologische problemen⁽⁴⁾ tot gevolg hebben.

In tegenstelling tot wat vaak gedacht wordt, verdwijnt bedplassen niet altijd vanzelf.

Over de Drydawn App

De Drydawn App is ontwikkeld voor ouders en hun kinderen, die nog bedplassen:



Eenvoudig dagboek om natte en droge nachten bij te houden



Gedetailleerd dagboek om nauwkeurig bij te houden wanneer en hoeveel uw kind drinkt en hoeveel urine geproduceerd wordt overdag en 's nachts
Vul dit dagboek volledig in, **print het uit** (door dit rapport via mail naar jezelf te verzenden) en **neem het mee naar uw arts**

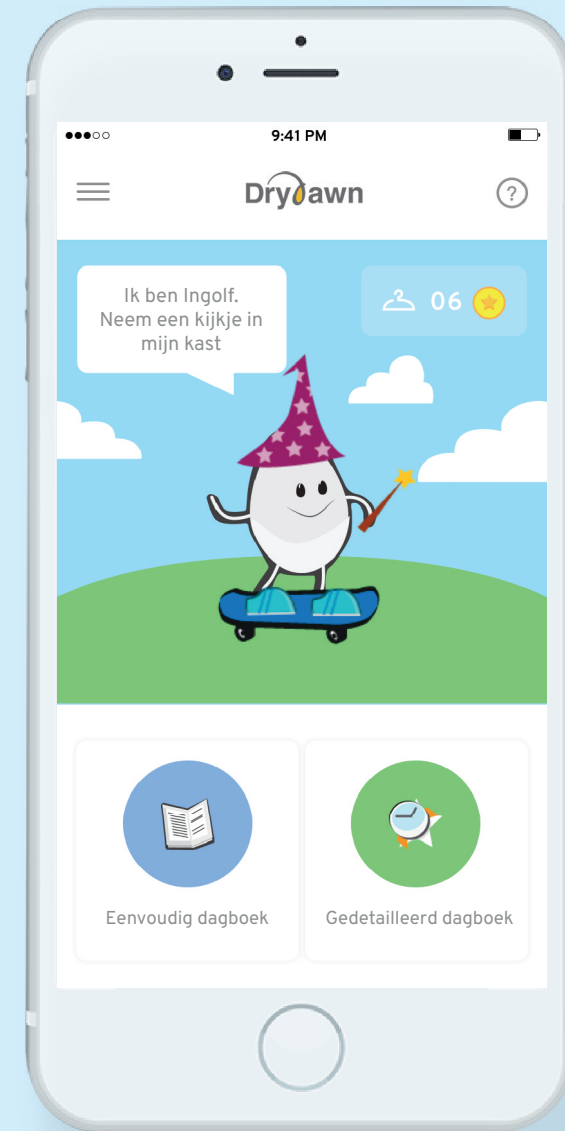


Leuk, eenvoudig spel voor kinderen om hen te stimuleren het dagboek bij te houden



Creëren van een **rapport voor de arts** met:
- Verwachte Blaas Capaciteit (VBC)
- Natte/droge nachten
- Vloeistofinname
- Nachtelijk plassen
- Gemiddelde nachtelijke urineproductie

Drydawn, **hét hulpmiddel** bij het opvolgen van bedplassen



Download de App gratis via www.drydawn.com
of zoek op “DryDawn” in de appstore of GooglePlay

Voor meer informatie omtrent bedplassen, raadpleeg www.drogenachten.be