






À remplir avec les parents

Le calendrier hebdomadaire

semaine 1	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
heure du coucher	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
heure du lever	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
je suis sec 	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
accident 	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
se lever nuit 	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
production nocturne d'urine							
poids linge mouillé (en g)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
pipi du matin (en ml)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
total* (en ml)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
selles (= caca)							
grande commission	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
tiret brun / fuites	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Total* = poids du linge mouillé – poids du linge sec (+/- 35 g) + pipi du matin

semaine 1	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
heure du coucher	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
heure du lever	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
je suis sec 	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
accident 	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
se lever nuit 	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
production nocturne d'urine							
poids linge mouillé (en g)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
pipi du matin (en ml)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
total* (en ml)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
selles (= caca)							
grande commission	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
tiret brun / fuites	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Total* = poids du linge mouillé – poids du linge sec (+/- 35 g) + pipi du matin

ÉNURÉSIE NOCTURNE	oui	non
Pipi au lit ?		
Âge > ou = 5 ans ?		

SIGNAUX D'ALARME

Si la réponse est '**OUI**' à l'une des questions suivantes, il ne s'agit probablement pas d'une énurésie nocturne monosymptomatique simple.

Symptômes urologiques*	oui	non
Fuites d'urine durant la journée (gouttes d'urine dans la culotte – culotte très mouillée) ?		
Fréquence des mictions > 8 x / jour ?		
Fréquence des mictions < 3 x / jour ?		
Besoins soudains et très pressants d'uriner (« urgences pipi ») ?		
Nécessité de pousser pour uriner ?		
Mictions en plusieurs fois ?		
Maladie/malformation des reins et/ou des voies urinaires ?		
Antécédents*	oui	non
Infections des voies urinaires ?		
Selles**	oui	non
Constipation ?		
Traces de selles dans la culotte (non dues à un mauvais essuyage) ?		
Habitudes en matière de consommation de boissons***	oui	non
L'enfant boit-il beaucoup le soir et/ou la nuit ?		
Psychologie**	oui	non
Troubles de comportement ou autres troubles psychologiques connus ? (par ex. problème de déficit d'attention et d'hyperactivité)		

* Peut suggérer une dysfonction de la vessie / ** Risque d'une résistance au traitement / *** Risque d'effets secondaires en cas de traitement médicamenteux