

Hoe bedplassen behandelen?

Onderzoek wijst uit dat een professionele en gestandaardiseerde aanpak van enuresis nocturna de beste resultaten geeft. Belangrijk doorheen gans het proces is dat zowel het kind als de ouders gemotiveerd zijn om de behandeling tot een goed einde te brengen.

Anamnese

Vooraleer de behandeling start, is het belangrijk om inzicht te krijgen in de eet-, plas- en slaapgewoontes van de patiënt. Daarom is het aangeraden om het kind gedurende een tweetal weken een dag- en een weekkalender te laten invullen.
[doorklik naar kalenders luik ouders]

Er wordt ook best nagegaan of er geassocieerde problemen aanwezig zijn, die het bedplassen veroorzaken. Is dat het geval, dan moeten die problemen eerst behandeld worden. Het bedplassen kan daardoor opgelost zijn.

Mogelijke geassocieerde problemen:

- Blaassymptomen (acute drang, ongelukjes, persen, erg hoge of erg lage plasfrequentie, ...)
- Urineweginfecties
- Stoelgangproblemen
- Abnormaal drinkgedrag
- Bekende gedragsproblematiek (bv. ADHD)

Behandelt u eerst de geassocieerde problemen, dan bestaat de kans dat het bedplassen daardoor opgelost is.

Aanbevelingen

U hebt geen geassocieerde problemen vastgesteld? Of de geassocieerde problemen zijn inmiddels opgelost, maar het bedplassen niet? Dan kunt u samen met het kind en de ouders de oorzaken van enuresis nocturna en de mogelijke behandelingen bespreken.

Vooraf informeren is cruciaal

Zowel de ouders als het kind moeten duidelijk begrijpen dat niemand schuld heeft bij bedplassen. De patiënt en de ouders krijgen ook drink-, eet- en plasadvies (doorklik advies) mee naar huis. Er wordt hen bovendien gevraagd om een nachtkalender (doorklik nachtkalender) in te vullen.

Op praktisch vlak kunt u ouders aanraden om de kinderen 's nachts luierbroekjes te laten dragen. Die zullen het bedplassen niet tegengaan, maar helpen wel een aantal ongemakken uit de wereld, en zorgen voor een betere nachtrust.

Peilen naar motivatie

Voor beide behandelingsmethodes (plaswekker en desmopressine) moeten zowel het kind als de familie voldoende gemotiveerd zijn. De totale behandeling kan soms enkele maanden duren. Voor een goed resultaat is het essentieel dat uw advies de ganse periode strikt opgevolgd wordt.

De behandeling van bedplassen kan soms enkele maanden duren. Voor een goede kans op slagen moet uw advies strikt opgevolgd worden. Daarom zijn een gemotiveerd kind en ouders, die het ten volle steunen, van zeer groot belang.

Start van de behandeling

Is er na de strikte opvolging van het drink-, eet- en plasadvies nog geen verbetering, dan start de effectieve behandeling.

Er zijn twee stapsgewijze behandelingsmethodes:

- De behandeling met de plaswekker is een gedragstherapie, gericht op conditionering. Bij het minste urineverlies worden het kind en zijn ouders wakker gemaakt.
- Desmopressine is een analoog van het antidiuretisch hormoon. Het concentreert de urine van de patiënt en heeft meestal onmiddellijk een klinisch effect.

De twee behandelingen zijn evenwaardig. Men mag ze (indien nodig) alterneren, maar ook combineren. Welke methode eerst gebruikt wordt, is van weinig belang. Eén van beide methodes zorgt zonder twijfel voor een verbetering. Langdurig behandelen geeft bij de twee methodes een hoger genezingspercentage.

Voorwaarde voor de twee methodes is dat kind en ouders gemotiveerd zijn. Ze moeten het behandelingsadvies strikt blijven toepassen. Daarom is een regelmatige opvolging door de arts aangewezen. Als de behandelingen mislukken, is dat meestal te wijten aan het niet strikt toepassen van het doktersadvies. Het ontbreken van een regelmatige opvolging door de behandelende arts leidt ook vaak tot mislukking.

De behandeling met de plaswekker en/of desmopressine is een stapsgewijze behandeling. Volgt u het kind regelmatig op, dan is de kans op slagen zeer groot.