

In te vullen samen met de ouders

De weekkalender

week 1	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
tijdstip slapen	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
tijdstip opstaan	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
droog 	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
ongelukje 	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
opstaan 's nachts 	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
nachtelijke urineproductie							
gewicht natte luier (gr)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
ochtendplas (ml)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
totaal* (ml)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
stoelgang							
grote boodschap	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
bruin streepje	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Totaal* = gewicht natte luier - droge luier (+/- 35g) + ochtendplas

week 2	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
tijdstip slapen	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
tijdstip opstaan	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
droog 	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
ongelukje 	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
opstaan 's nachts 	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
nachtelijke urineproductie							
gewicht natte luier (gr)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
ochtendplas (ml)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
totaal* (ml)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
stoelgang							
grote boodschap	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
bruin streepje	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Totaal* = gewicht natte luier - droge luier (+/- 35g) + ochtendplas

In te vullen samen met de arts

BEDPLASSEN	ja	neen
's Nachts nat?		
Leeftijd > of = 5 jaar?		

ALARMTEKENEN

Indien het antwoord op één van volgende vragen 'Ja' is, gaat het wellicht niet om een ongecompliceerde monosymptomatische enuresis nocturna.

Blaassymptomen*	ja	neen
Zijn er ongelukjes overdag (druppelverlies, lekjes in de broek of erg natte broek?)		
Zijn er vroeger ongelukjes overdag geweest (tot na de leeftijd van 5 jaar)?		
Plasfrequentie > 8 x / dag?		
Plasfrequentie < 3 x / dag?		
Acute aandrang?		
Persen bij plassen?		
Plas in meerdere tijden?		
Voorgeschiedenis van uropathie?		
Infecties*	ja	neen
Ooit urineweginfecties gehad?		
Stoelgang**	ja	neen
Constipatie?		
Vegen of hopen in de broek?		
Drinkgedrag***	ja	neen
's Nachts veel drinken?		
Psychologie**	ja	neen
Bekende gedrags- of andere psychologische problematiek? (vb ADHD)		

*Suggestief voor blaasdysfunctie / **Risico op therapieresistentie / *** Risico op bijwerkingen bij medicamenteuze behandeling